

BP ルアナ立石



「ルアナにはスバの
ような癒やしと、猫
やゲームなどで遊ぶ
ことを。心も
身体も健康になれ
る、あなたらしい豊
かな一日がここには
あります。」

Feel Good, Have Fun!

**ルアナはあなたの
心と身体の健康にコミットします
利用時間は3時間or7時間から選べる**



**個室の浴室だから
自宅のように
リラックスできる**



**プライベート空間に
猫がいる・癒しがある**



**囲碁・将棋がある ゲームやVRもある
遊びもある**



1日の流れ

まるでSPAのように、身体も心も整う時間

9:00 お迎え ご自宅の玄関まで安全運転でお迎えにあがります。



10:00 バイタル測定・体調確認 まずは健康チェックから。その日の体調をしっかりと確認します。

11:00 機能訓練（運動） 自転車やマシンを使い、ご自身のペースで楽しく体を動かします。



12:30 お昼ごはん 栄養満点の温かいお食事を、皆様と楽しくいただきます。

13:30 入浴 ゆったりとしたお風呂で、心身ともにさっぱりとリフレッシュ。



14:30 猫部屋でリラックス 猫たちとの触れ合いタイム。心がほどける癒やしの時間です。



15:00 ティータイム お茶とおやつを囲んで、お仲間との会話を楽しむ団欒のひととき。

17:00 送迎開始 安全運転でご自宅までお送りします。

17:30 ご帰宅



スタッフかおりさんと利用者Kさま インタビュー



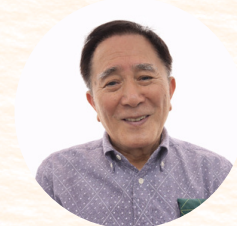
BPルアナ立石に通い始めて3ヶ月が経ちましたね。最初は少し緊張されていましたが、今の過ごし心地はいかがですか？

正直言うと、最初は「デイサービスなんて」って少し抵抗があったんだよ（笑）。でも、ここは施設というより「家」みたいな雰囲気でしょう？スタッフの皆さんも気さくだから、変に構えずにすぐ馴染めたのが良かったな。



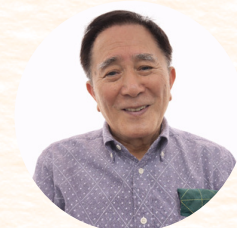
そう言っていただけて嬉しいです！K様は午前中の運動にも熱心に取り組まれていますよね。特に自転車を漕ぐペースが、最初よりずっと安定してきました。

ありがとう。やっぱり体を動かすと気持ちがいいね。自分一人だとどうしてもサボってしまうけれど、ここなら自分のペースで無理なく続けられる。最近は足取りも軽くなって、歩くのが億劫じゃなくなってきたよ。



運動のあとは、楽しみにされている「猫部屋」タイムですね。いつも猫たちに優しく話しかけてくださっている姿、とても微笑ましいです。

それが一番の楽しみかもしれないな（笑）。運動して疲れたあとに、猫たちがのんびり寝ている姿を見るだけで癒やされるんだよ。心が本当に穏やかになる時間だね。



心も体も元気になっていただけているようで、私たちも励みになります。これからもK様らしく、楽しみながら通ってくださいね。

うん。ここに来て、運動して、猫と遊んで、仲間とお茶を飲む。このリズムが今の私の元気の源だよ。これからもよろしく頼みますね。



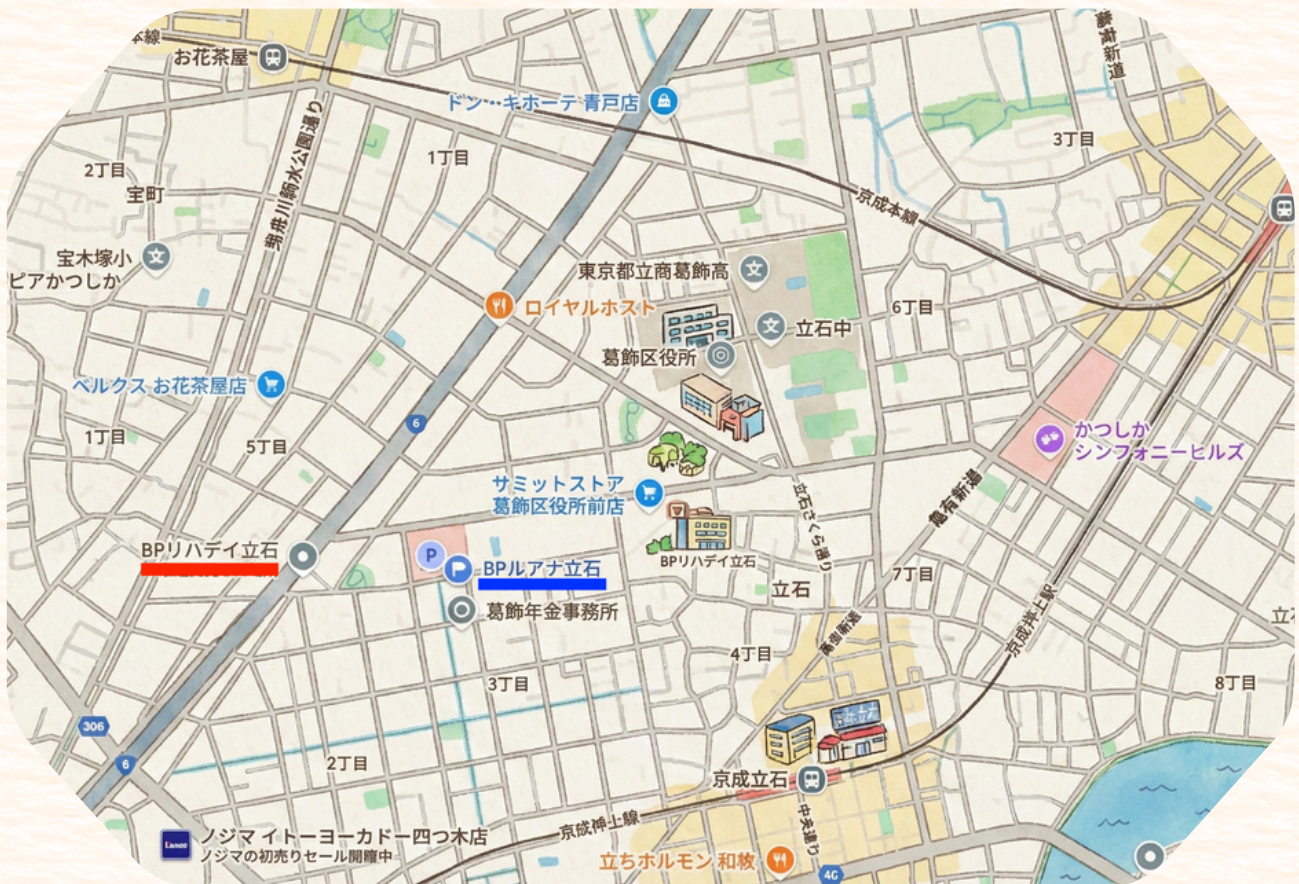
事業所紹介

BP ♡ ルアナ立石

住所：葛飾区立石3-10-3

電話：03-5654-6197

FAX：03-5654-6198



会社紹介



株式会社SMI

企業理念： 社員とお客様のやりたいを実現する

当社は整形外科・脳神経外科の先生方を中心にインプラントの営業、デイサービス事業を行っております。めまぐるしく変わる医療業界情勢の中で我々の出来ることを一生懸命にそして会社も変化に対応し続けながら成長して行きたいと考えております。皆様に応援されるような会社になるべく今後ともお客様のニーズに応えながら、様々な可能性にチャレンジしていきます。



住所：葛飾区立石3-10-3

電話：03-5654-6197

FAX：03-5654-6198